

沖縄本島1周マラソン T.O.F.R. 2016

		エイト名	区間距離	総距離	日別距離	6分ペース	10分ペース	エイト追加タイム		
2/6(土)	1	豊崎道の駅	7.2	7.2	7.2	6:43	~	7:12	0:43	1:12
	2	喜屋武岬	10.6	17.8	17.8	7:46	~	8:58	1:46	2:58
	3	豊崎道の駅	10.5	28.3	28.3	8:49	~	10:43	2:49	4:43
		旭橋	7.5	35.8	35.8	9:34	~	11:58	3:34	5:58
	4	ファミリーマート牧港	9	44.8	44.8	10:28	~	13:28	4:28	7:28
		北前 ゲオ	5.2	50	50	11:00	~	14:20	5:00	8:20
		水釜	7.3	57.3	57.3	11:43	~	15:33	5:43	9:33
	5	喜名番所	5.2	62.5	62.5	12:15	~	16:25	6:15	10:25
6	ドライブイン仲泊	7.5	70	70	13:00	~	17:40	7:00	11:40	
	恩名信号	6.5	76.5	76.5	13:39	~	18:45	7:39	12:45	
7	安富祖 ローソン	6.4	82.9	82.9	14:17	~	19:49	8:17	13:49	
8	にらい恩納	5.5	88.4	88.4	14:50	~	20:44	8:50	14:44	
2/7(日)	1	許田道の駅	7.7	96.1	7.7	6:46	~	7:17	0:46	1:17
		宮里3丁目信号	7.1	103.2	14.8	7:28	~	8:28	1:28	2:28
	2	ファミリーマート真喜屋	8	111.2	22.8	8:16	~	9:48	2:16	3:48
	3	道の駅おおぎみ	11.8	123	34.6	9:27	~	11:46	3:27	5:46
	4	道の駅ゆいゆい国頭	8.2	131.2	42.8	10:16	~	13:08	4:16	7:08
	5	宇嘉公民館手前	11.9	143.1	54.7	11:28	~	15:07	5:28	9:07
	6	辺戸岬	9.4	152.5	64.1	12:24	~	16:41	6:24	10:41
	7	宇嘉公民館手前	9.4	161.9	73.5	13:21	~	18:15	7:21	12:15
	8	道の駅ゆいゆい国頭	11.9	173.8	85.5	14:33	~	20:15	8:33	14:15
	9	道の駅おおぎみ	8.2	182	93.7	15:22	~	21:37	9:22	15:37
	10	ファミリーマート真喜屋	11.8	193.8	105.5	16:33	~	23:35	10:33	17:35
		宮里3丁目信号	9	202.8	114.5	17:27	~	1:05	11:27	19:05
11	許田道の駅	6.2	209	120.7	18:04	~	2:07	12:04	20:07	
12	にらい恩納	7.5	216.5	128.2	18:49	~	3:22	12:49	21:22	
2/8(月)	1	安富祖 ローソン	5.5	222	5.5	6:33	~	6:55	0:33	0:55
		恩名信号	6.5	228.5	12	7:12	~	8:00	1:12	2:00
	2	ドライブイン仲泊	6.4	234.9	18.4	7:50	~	9:04	1:50	3:04
	3	喜名番所	7.5	242.4	25.9	8:35	~	10:19	2:35	4:19
		水釜	5.3	247.7	31.2	9:07	~	11:12	3:07	5:12
	4	ファミリーマート牧港	12.5	260.2	43.7	10:22	~	13:17	4:22	7:17
	那覇ユースホテル	9.6	269.8	53.3	11:19	~	14:53	5:19	8:53	